

Arrêt cardiaque



L'ARRÊT CARDIAQUE, UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE.

Le témoignage des acteurs du Haut Rhin

Sébastien STORCK*

LA SITUATION

Tous les ans en France, 50 000 personnes environ décèdent d'un arrêt cardiaque, soit 1 personne toutes les 10 minutes. En comparaison, la route a tué 3 645 personnes en 2012⁽¹⁾.

Nous pouvons tous être victimes ou témoins d'un arrêt cardiaque. Le taux de survie en Île-de-France est de 3,1 % contre 74 % dans les casinos de Las Vegas⁽²⁾ ! Pourquoi une telle différence ?

Pourtant, mourir d'un arrêt cardiaque ne doit pas être considéré comme une fatalité.

POPULATION : OUTILS ET SENSIBILISATION

La France est encore *sous-dotée* en Défibrillateurs Automatisés Externes (DAE) en comparaison des pays d'Amérique du Nord, par exemple. De plus, la population est moins sensibilisée aux gestes qui sauvent, et encore *moins formée* à ces mêmes gestes. Il est temps que tout ça change.

Le Haut-Rhin est un des départements de France le mieux doté en DAE, et ce, depuis que ces appareils sont utilisables par le grand public (décret du 4 mai 2007). Sont aujourd'hui équipés les mairies, les écoles, les gares, les supermarchés, les stades, les salles polyvalentes ... Des actions de sensibilisation du public (indispensables pour que les témoins d'un arrêt cardiaque interviennent efficacement) ont été menées par le Service Départemental d'Incendie et de Secours (SDIS), grâce notamment aux opérations Mini-Anne[®]. Le SAMU 68 intervient également, comme par exemple lors des journées de la cardiologie. Des formations sont aussi dispensées par les associations.

Le taux de la population haut-rhinoise formée augmentant, tout comme le nombre de DAE mis à sa disposition, il fallait trouver un moyen de renseigner les personnes appelant les services de secours afin de leur indiquer où se trouve le DAE le plus proche lors de la survenue d'un AC.

UN SITE INTERNET ACCESSIBLE À TOUS

Forts de ce constat, Sébastien STORCK, du SAMU 68, Jean-Pascal KLIPFEL puis Michel RICHERDT du SDIS 68 et Sophie CAILLEZ-BARNOUIN du Conseil Général du Haut-Rhin, ont mis leur travail en commun afin

d'offrir aux centres d'appels d'urgence et à la population un site qui recense tous les DAE accessibles au public. Ce site est mis à jour régulièrement (au moins une fois par an pour chaque commune) avec le soutien des communes du département qui remplissent chaque année un tableau récapitulatif.

Seulement une douzaine de communes sur les 377 que compte le département n'ont pas répondu à cette demande en 2012. Ceci montre qu'il est possible de sensibiliser les communes et de les faire participer à une action de santé publique. En 2013, 630 appareils ont été répertoriés sur le site, seule 1 commune n'a pas répondu.

Les appareils peuvent être déclarés en envoyant un mail à cette adresse : declarerundae@dae68.fr. Chaque citoyen peut apporter des compléments d'information ou des rectificatifs et les anomalies peuvent être signalées en envoyant un mail à : signaler@dae68.fr.

Il existe aussi une page sur le réseau social Facebook⁽³⁾. Elle permet de faire connaître le site internet mais aussi d'y déposer des photos des DAE. Ce réseau permet également de diffuser des informations plus générales sur la cardiologie.

Chaque habitant peut donc aller voir où se situe le DAE le plus proche de chez lui, de son lieu de travail, de son club de sport, de l'école de ses enfants...

Ce site est accessible à cette adresse : www.dae68.fr

La figure 1 est un exemple d'implantation de DAE dans le Nord du département du Haut-Rhin.

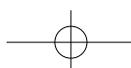
UN DÉVELOPPEMENT NÉCESSAIRE

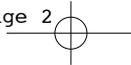
Le travail ainsi effectué dans le Haut Rhin ne doit pas rester un acte isolé. Une association à but non lucratif fait un travail du même type sur toute la France.

Cette association ARLoD (*Association pour le Recensement et la Localisation des Défibrillateurs*)⁽⁴⁾ a pris contact avec le SAMU 68 comme avec les autres SAMU en France. Nous avons ainsi découvert qu'elle avait, elle aussi, constitué un fichier des DAE de notre département avec, entre autres, l'aide de la fondation Dreyfus à Mulhouse.

Nous avons pu confronter nos fichiers et obtenir une hausse significative du nombre d'appareils répertoriés dans notre département, ARLoD ayant également des données complémentaires, notam-

* Administrateur d'ARLoD depuis juin 2014, ARM, SAMU 68, CH de Mulhouse, 87 av. d'Altkirch - F-68051 Mulhouse cedex.





1

Exemple d'implantation de DAE dans le Nord du département du Haut-Rhin



2

Recherche en urgence des DAE proches du lieu de l'arrêt cardiaque grâce au logiciel Geoline

Recherche de DAE

Nouvelle recherche

Lieu de T.A.C.R.
pfilin, 68250 Rouffach

A	Rouffach 4	2° 30"	150 m
B	Rouffach 5	2° 50"	170 m
C	Rouffach 1	3° 13"	193 m

Recherche de DAE

Nouvelle recherche

Lieu de T.A.C.R.
sport, 68250 Rouffach

A	Rouffach 2	1° 11"	71 m
B	Rouffach 3	1° 11"	71 m

Escapade 23 C

Rue du Stade
68250 Rouffach

Sur la façade Escapade 23 C, Face au COSEC,
coté terrain de foot synthétique

Ni référent ni gestionnaire

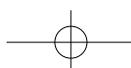
Itinéraire Infos DAE

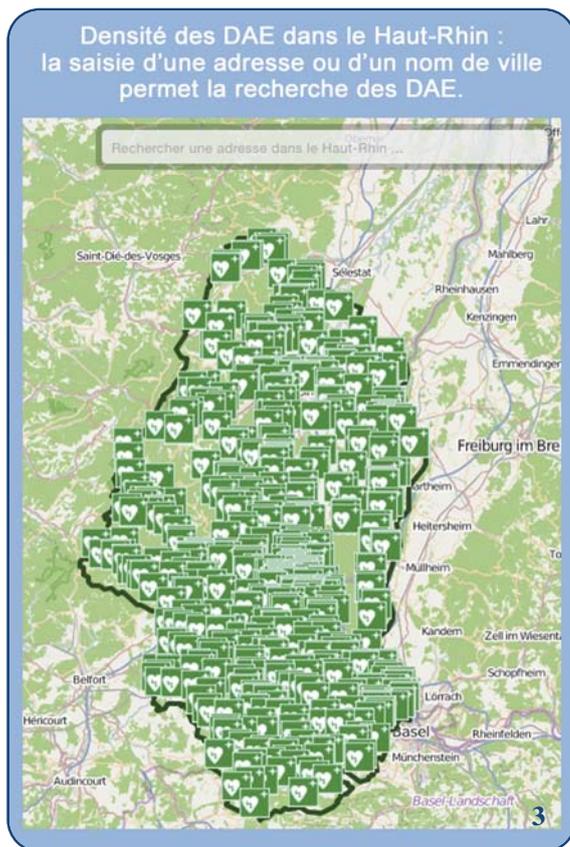
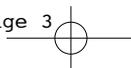
- Dirigez-vous vers Rue du Stade sur **Place des Sports**. Continuez pendant **90 m**.
- Tournez à **gauche** sur **Rue du Stade**. Continuez pendant **272 m**.
- Vous êtes arrivé **Rue du Stade**.

ment sur les DAE des entreprises, en raison de ces bonnes relations avec certains fabricants ou distributeurs.

ARLoD avait une démarche différente de la nôtre. Son objectif premier n'est pas d'informer le public, bien qu'il soit possible sur le site www.defib-arlod.com de rechercher "Un défibrillateur près de chez vous" en indi-

quant une adresse (commune et numéro de rue). Créée par des médecins urgentistes et des spécialistes de nouvelles techniques de l'information, ARLoD veut répondre à une préoccupation des services d'urgence (SAMU et SDIS) : *pouvoir indiquer au témoin d'un arrêt cardiaque où se trouve le défibrillateur disponible le plus proche à l'heure de l'arrêt cardiaque.*





C'est la raison pour laquelle ARLoD a développé son logiciel *Geoline* qui permet à l'Assistant de Régulation Médicale, ou à l'opérateur Centre de Traitement de l'Alerte de situer les DAE les plus proches de l'endroit où se produit l'arrêt cardiaque, puis de guider un témoin jusqu'à l'appareil d'une manière très précise.

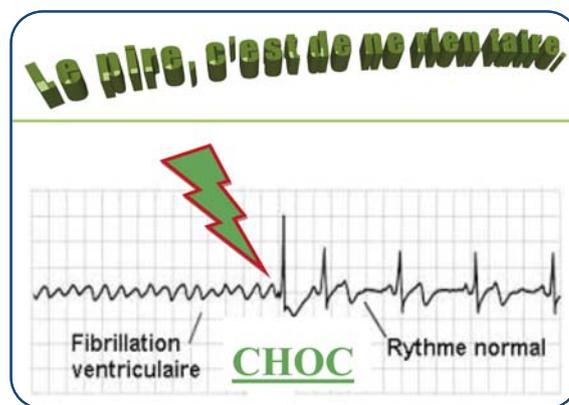
Il faut noter que la base de données d'ARLoD étant nationale et non départementale, lors d'une interrogation, sont indiqués les défibrillateurs proches qu'ils soient dans le département concerné ou dans un département limitrophe (figure 2). Compte tenu de l'expertise d'ARLoD, tous les SAMU se doivent de travailler avec cette association qui est reconnue par la DGS (Direction Générale de la Santé).

Il ne faut pas s'arrêter en si bon chemin. Notre travail comme celui d'ARLoD est dépendant du bon vouloir des gestionnaires des défibrillateurs (déclaration volontaire). Pour rendre la prise en charge des arrêts cardiaques par les SAMU la plus optimale possible, il faut savoir où sont TOUS les défibrillateurs et connaître leur disponibilité. Pour cela, *il faut rendre obligatoire la déclaration d'installation des DAE*. Seule la contrainte législative ou administrative le permettra. Il faut donc *soutenir ARLoD qui demande cette mesure depuis des années*.

Un autre chantier doit également être mis en œuvre : celui de la *maintenance des défibrillateurs*. L'ANSM a publié des recommandations en juillet 2014. Elles sont disponibles sur le site d'ARLoD qui a de plus ajouté ses commentaires.

EN CONCLUSION

Plus de 500 DAE sont à disposition du public dans le Haut-Rhin. Les centres d'appels d'urgence savent où ils sont situés (figure 3). Tout en continuant le travail déjà effectué, il faut encore *inciter* le grand public à se former aux gestes de premiers secours en plus grand nombre. De cette manière, les *chances de survie* lors d'un arrêt cardiaque augmenteront de manière significative. Chacun d'entre nous peut devenir un maillon essentiel de la chaîne de secours. Se former, c'est *sauver les autres*. Mais avoir une personne formée à proximité lorsque l'on devient victime, c'est *se sauver soi-même*. Cela n'arrive pas qu'aux autres !



Haut Rhin du Cœur - Fondation Dreyfus

Rappelons que le travail de Sébastien STOCK n'aurait pu être réalisé sans l'engagement à l'origine de la Fondation Dreyfus, présidée par le Dr Fernand HESSEL, et de "Haut Rhin du Cœur" qui ont été à l'origine de l'implantation de 150 défibrillateurs Philips - Laerdal HS1 sur l'ensemble du département. Par ailleurs, soulignons l'engagement de la Fondation Dreyfus dans le dépistage et la prise en charge de la mort subite qui s'illustre tous les 2 ans par un congrès régional sur ce thème dont la prochaine édition aura lieu le 17 novembre 2015 à Mulhouse.

RÉFÉRENCES

1. Bilan de l'accidentalité routière 2012 - Ministère de l'Intérieur - janvier 2013.
2. Congrès de l'American Heart Association, 2012 – Données françaises Dr Lionel LAMHAUT (Paris, France) – Données américaines Dr Gordon EWY (Tucson, États-Unis).
3. La page Facebook : <http://www.facebook.com/DAE68/>
4. Le site internet de l'association ARLoD : <http://www.arlod.fr/>

